

Merklblatt für die Teilnehmer.innen der Kurs- und Übungsstunden / Gesundheits- und Familienbildungsprogramme in Präsenz

Aufgrund der in Hessen gestiegenen Hospitalisierungsinzidenz und den auf Intensivstationen zu behandelnden Erkrankten gilt ab Donnerstag, den 11. 11.2021 die Warnstufe 1 der hessischen Corona-Schutzverordnung. Die **Berechtigung zur Teilnahme haben alle geimpfte, genesene oder Personen mit einem aktuellen PCR-Test**. Deshalb müssen Sie bei der Kurs-Übungsleitung entweder:

Den Impfpass vorlegen: als vollständig geimpft gilt man 14 Tage nach der 2. Impfung oder bei der Impfung mit dem Impfstoff Johnson & Johnson 14 Tage nach einer Impfung. **Oder: Die Bescheinigung über die Genesung** bzw. Positiv-PCR-Test, der mind. 28 Tage zurückliegt, aber nicht älter als 6 Monate ist. **Oder:** Vorlage eines **PCR-Test** (nicht älter als 48 Stunden). Ausnahme: Ungeimpfte Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (Vorlage des ärztlichen Attestes) können mit einem kontrollierten Antigen-Schnelltest teilnehmen.

Die o.g. Nachweise werden in einer **Dokumentationsliste** mit dem Vermerk „zur Kurs-Übungsstundenteilnahme berechtigt“ geführt. Diese Liste wird zur evt. Nachverfolgung eines Infektionsweges von der Kurs-/ Übungsleitung (bis 4 Wochen nach Aufhebung des Stufenmodells) datenschutzkonform aufbewahrt und anschließend vernichtet. Falls Sie ein positives Testergebnis haben können Sie die Kurs-/ Übungsstunde nicht besuchen und müssen sich in Isolation begeben und einen PCR-Test machen (Hausarzt/Testzentrum). Falls dieser die Positivtestung bestätigt bitte das Gesundheitsamt kontaktieren. Wir bitten um unverzügliche Information an die Lehrgangsleitung.

Bitte geben Sie vor Wiederstart der Kurs-/ Übungsstunden (einmalig) die unterschriebene **Einwilligungserklärung/Selbstauskunft** bei der Kurs-/ Übungsleitung ab. Diese gibt sie zur sicheren Verwahrung an die Kursverantwortliche /Mitarbeiter.in des DRK.

Bitte halten Sie in der Kurs- und Übungsstunde die Hygiene-Schutzkonzeptregeln ein:

- Kommen Sie schon in geeigneter, sportlicher Bekleidung (keine Umkleide)
- keine Teilnahme bei Anzeichen von Erkältung, Husten oder grippeähnlichen Symptomen möglich
- Vor der Stunde Nachweis über Impf-Genesenen-Teststatus vorlegen
- Abstand halten: 1,5 m
- Platz während der Kurs-Übungsstunde pro Person 5 qm
- Tragen der medizinischen Maske (OP- oder FFP2 oder EN 95) bis zur Einnahme des Platzes.
- Beim Niesen und Husten die Armbeuge vorhalten. Stellen Sie sich auf folgendes ein:
- Da im geschlossenen Raum alle 20 Min. gelüftet wird, bei gutem Wetter durchgängig, bitte entsprechende Kleidung mitbringen
- Die Weitergabe von Geräten, Partnerübungen und Handfassung sind nicht möglich.
- Nur abwaschbare Geräte mit glatter Oberfläche werden genutzt, die nach Nutzung desinfiziert werden
- kein gemeinsames Singen möglich (Aerosole)
- Keine Atemübungen mit vertieftem Atem / besonders mit vertiefter Ausatmung

DRK-Gesundheitsangebote im Freien: Im Freien sind Angebote (z.B.Outdoortraining) nur mit Abstands -und Hygienekonzept möglich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.